



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Ref. 03/2026

70% das necessidades DIÁRIAS.

1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Carne moída com batata	Arroz Feijão Carne de porco Suco de maracujá	Arroz Filé de tilápia ao molho com batata	Feijoada Arroz Salada de alface	Arroz Feijão Carne de panela Salada tomate
Lanche 13:00	Maçã	Mamão	Melancia	Maçã	Melancia
Jantar 15:00	Arroz Feijão Carne moída com batata	Arroz Feijão Carne de porco Suco de maracujá	Arroz Filé de tilápia ao molho com batata	Feijoada Arroz Salada de alface	Arroz Feijão Carne de panela Salada tomate
Integral 15:00	Bolo de fubá Chá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Bolo de cenoura Chá	Pão com presunto e queijo Iogurte	Bolo de chocolate Leite

2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Macarrão c/ carne moída Suco de goiaba	Arroz Picadinho de carne com legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Linguiça assada c. Batata	Polenta Carne moída
Lanche 13:00	Mamão	Abacaxi	Pera	Maçã	Melão
Jantar 15:00	Macarrão c/ carne moída Suco de goiaba	Arroz Picadinho de carne com legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Linguiça assada c. Batata	Polenta Carne moída
Integral 15:00	Bolo de cenoura Chá	Biscoito Iogurte	Torta de carne moída Suco de manga	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Bolo de Fubá Chá gelado


Daniell C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Farofa	Macarrão com carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de porco	Arroz temperado Salada de tomate	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Lanche 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana
Jantar 15:00	Arroz Feijão Farofa	Macarrão com carne moída Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de porco	Arroz temperado Salada de tomate	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Integral 15:00	Bolo de Fubá Chá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Bolo de chocolate Chá	Pão com Manteiga Iogurte	Bolo de coco Leite

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos cozidos Suco de maracujá	Arroz Purê Frango ao molho Salada de tomate	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Salada	Macarrão com carne moída Suco de goiaba
Lanche 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana
Jantar 15:00	Arroz Feijão Ovos cozidos Suco de maracujá	Arroz Purê Frango ao molho Salada de tomate	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Salada	Macarrão com carne moída Suco de goiaba
Integral 15:00	Bolo de cenoura Chá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Torta de carne moída Suco de manga	Pão com Manteiga Iogurte	Bolo de fubá Leite